

Hôpital De Jour Bien-être et Surpoids

Un contact unique

Secrétariat HDJ
04 70 30 30 48

Infirmière coordinatrice
04 70 30 56 34

Une prise en charge optimisée

- Entretiens privilégiés
- Rendre le patient acteur de sa santé
- Assurer le bilan global de sa santé
- Améliorer la qualité de vie du patient
- Prise en charge pluridisciplinaire

Une équipe pluridisciplinaire

Médecin spécialisé en nutrition
Infirmière ETP mention obésité
Psychologue
Diététicienne

Le parcours étape par étape



Prise en charge

- ✓ Prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité ou du surpoids et de la réadaptation alimentaire
- ✓ Ouvert à toutes les personnes en situation de surpoids ou d'obésité $25 < \text{IMC} < 50$
- ✓ Dr DUVAL : 04 70 30 30 48



Objectif

- ✓ Améliorer l'état de santé, réadapter les comportements alimentaires en retrouvant le plaisir de manger, se réapproprier son corps, améliorer sa qualité de vie et son bien être



Petit plus du service

- ✓ Méditation
- ✓ Partenariat

Calori8

Centre Auvergnat de L'Obésité et de ses Risques en Santé



1

Bilan initial

- Entretien individuel avec le médecin spécialisé en nutrition, l'infirmière, la psychologue, la diététicienne qui débouche sur un bilan pluridisciplinaire.

2

Consultation médicale

- Reçoit le patient pour décider avec lui (après un délai de réflexion du patient) de son intégration dans le programme Hospitalisation à temps partiel* "Bien-être et surpoids" ou d'une intégration en Hôpital de jour "Bien-être et surpoids"



- Programme HTP* bien-être et surpoids 4 demi-journées par semaine à raison de 3 intervenants par jour sur 5 semaines.

3

Bilan 6 mois

- Bilan à 6 mois : entretiens individuels successifs avec chacun des membres de l'équipe pluridisciplinaire afin de réaliser un bilan
- Orientation vers un programme de ville / hôpital ou autre prise en charge si nécessaire



ELSAN

POLYCLINIQUE LA PERGOLA

04 70 30 13 07

Accueil Polyclinique La Pergola



Médecin généraliste DU Nutrition

Dr DUVAL : 04 70 30 30 48

ELSAN

POLYCLINIQUE LA PERGOLA